

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**«МУРМАНСКИЙ АРКТИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**  
(ФГАОУ ВО «МАУ»)

УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом ФГАОУ ВО «МАУ»  
Протокол № 7  
от «27» февраля 2024 г.  
Председатель Ученого совета,  
ректор

\_\_\_\_\_ И.М. Шадрина



МУРМАНСКИЙ  
АРКТИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

## Порядок

**реализации дисциплины «Физическая культура»  
для обучающихся по программам подготовки  
специалистов среднего звена и программам  
подготовки квалифицированных рабочих,  
служащих в ФГАОУ ВО «МАУ»**

Мурманск  
2024







## 1. Сокращения, обозначения и определения

**ФГАОУ ВО «МАУ», МАУ, Университет** – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Мурманский арктический университет».

**Адаптивная физическая культура** – часть физической культуры, использующая комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на физическую реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**Адаптированная образовательная программа** - образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.

**Инвалид** - лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

**Индивидуальный учебный план (ИУП)** – учебный план, обеспечивающий освоение программы подготовки специалистов среднего звена на основе индивидуализации её содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося.

**Обучающийся** – физическое лицо, осваивающее образовательную программу в ФГАОУ ВО «МАУ».

**Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)** – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

**Основная медицинская группа** – к основной медицинской группе относятся обучающиеся, не имеющие отклонений в состоянии здоровья, с хорошим физическим развитием и достаточной физической подготовленностью.

**Порядок** – Порядок реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся по программам подготовки специалистов среднего звена и программам подготовки квалифицированных рабочих, служащих в ФГАОУ ВО «МАУ»

**ППССЗ** – образовательная программа подготовки специалистов среднего.

**ППКРС** – образовательная программа подготовки квалифицированных рабочих, служащих.

**СПО** – среднее профессиональное образование.

**Структурные подразделения Университета, реализующие программы СПО** – колледж ФГАОУ ВО «МАУ», «Мурманский морской рыбопромышленный колледж имени И.И. Месяцева» ФГАОУ ВО «МАУ», филиал ФГАОУ ВО «МАУ» в городе Полярный, филиал ФГАОУ ВО «МАУ» в городе Кировске Мурманской области.

**ФГОС СОО** – федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования.

**ФГОС СПО** – федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования.

## 2. Назначение и область применения

2.1. Настоящий Порядок устанавливает общие требования к реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся по программам подготовки специалистов среднего

звена и программам подготовки квалифицированных рабочих, служащих всех форм обучения, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ с учетом состояния их здоровья.

2.2. Требования настоящего Порядка обязательны для всех структурных подразделений Университета, реализующих программы СПО.

### **3. Нормативные ссылки**

Настоящий Порядок разработан на основании:

- Федерального закона об образовании от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона Российской Федерации от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 762 от 24.08.2022 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации № 413 от 17.05.2012 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Устава ФГАОУ ВО «МАУ»;
- локальных нормативных актов ФГАОУ ВО «МАУ».

### **4. Общие положения**

4.1. Настоящий Порядок устанавливается в части, не урегулированной законодательством об образовании в Российской Федерации.

4.2. Учебная дисциплина «Физическая культура» реализуется в структурных подразделениях Университета, реализующих программы СПО в объеме, предусмотренном во ФГОС СПО и ФГОС СОО, в соответствии с учебными планами, календарными учебными графиками, рабочими программами дисциплины по соответствующим специальностям.

4.3. При освоении ППССЗ, ППКРС на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, дисциплина «Физическая культура» реализуется в рамках Общеобразовательного цикла в соответствии с ФГОС среднего общего образования, федеральной образовательной программой (ФОП) среднего общего образования.

4.4. Формой промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура» является зачет, в результате которого выставляются оценки «зачтено» и «не зачтено». Зачеты проводятся каждый семестр. Освоение дисциплины «Физическая культура» может завершаться дифференцированным зачетом в последнем семестре, в результате которого выставляются оценки «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» или «неудовлетворительно».

4.5. Реализация дисциплины «Физическая культура» направлена на формирование у обучающихся соответствующих компетенций, предусмотренных ФГОС СПО, на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

4.6. Преподаватель несет полную ответственность за адекватный характер предлагаемых обучающимся упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную и психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий.

## **5. Реализация дисциплины «Физическая культура» при очной форме обучения**

5.1. Проведение практических занятий по дисциплине «Физическая культура», реализуемой в рамках ППССЗ, ППКРС очной формы обучения осуществляется в учебных группах, сформированных с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

5.2. Формирование групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся осуществляется в течение двух недель от начала учебного года на основании медицинских заключений или медицинских справок. Для получения медицинского заключения/медицинской справки обучающиеся самостоятельно проходят медицинский осмотр в медицинских организациях (по месту жительства или иных учреждениях). По результатам медицинского осмотра до начала практических занятий по физической культуре, обучающиеся предоставляют в соответствующее подразделение колледжа/филиала медицинскую справку по форме 08бу (утверждена приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2014 г. № 834н).

5.3. Обучающиеся, согласно предоставленным медицинским справкам, распределяются в группы: основную медицинскую и специальную медицинскую. Ответственность за распределение обучающихся возлагается на председателя предметно-цикловой комиссии, обеспечивающей реализацию дисциплин по физической культуре.

5.4. Преподаватель, ведущий занятия по дисциплине «Физическая культура», обязан на первом в учебном семестре занятии (практическом или на вводной лекции):

- ознакомить обучающихся с рабочей программой дисциплины, в том числе с формами и порядком прохождения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации;
- довести до сведения обучающихся зачетные требования и контрольные нормативы;
- провести инструктаж обучающихся по технике безопасности с записью в журнале установленной формы.

5.5. К прохождению аттестации по учебной дисциплине «Физическая культура» допускаются обучающиеся основной медицинской группы, прошедшие установленную программу и уложившиеся в учебные нормативы. Обучающиеся, освобожденные от занятий в основной медицинской группе по состоянию здоровья, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), имеющих документальное подтверждение, проходят аттестацию по теоретическому материалу (тесты, рефераты, доклады) в каждом семестре.

5.6. Контрольные упражнения и нормативы определяются фондом оценочных средств по дисциплине «Физическая культура».

## **6. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения**

6.1. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению для обучающихся в очно-заочной и заочной формах. Распределение занятий по семестрам и количество часов, отводимое на дисциплину в семестре, определяется учебным планом по конкретной ППССЗ/ППКРС. Учебный план должен предусматривать по дисциплине «Физическая культура» занятия в объеме не менее двух часов, которые проводятся как установочные.

6.2. Особенность реализации дисциплины «Физическая культура» в очно-заочной и заочной формах обучения заключается в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся в период между сессиями и контроле результатов обучения в период сессии.

6.3. Результаты самостоятельной работы студентов оформляются в виде домашних контрольных работ.

6.4. Изучение дисциплины завершается промежуточной аттестацией, установленной учебным планом. Форма итоговой аттестации указывается в рабочей программе дисциплины.

## **7. Особенности проведения занятий по дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

7.1. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися – инвалидами и лицами с ОВЗ устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся инвалидов и с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивном зале или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- теоретические занятия по тематике здоровьесбережения;
- выполнение реферативных работ по темам (определяются для каждого обучающегося), отражающим оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания с последующей их защитой.

7.2. Для обучающихся, освобожденных от практических занятий (инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья), проводятся лекционные занятия, посвященные поддержанию здоровья и здорового образа жизни. Материалы теоретического раздела предусматривают овладение обучающимися теоретическими и специальными знаниями, необходимыми для понимания природных и социальных процессов функционирования системы физической культуры и спорта, адаптивного, творческого использования этих знаний для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового образа жизни при выполнении учебной и профессиональной деятельности.

7.3. При наличии контингента с ОВЗ структурное подразделение Университета, реализующее СПО, обеспечивает проведение занятий по дисциплине «Физическая культура» с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

7.4. Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности возможностей здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий дисциплине «Физическая культура».

7.5. Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации создаются фонды оценочных средств, адаптированные для обучающихся с ОВЗ.

## **8. Заключительные положения**

Настоящий Порядок, изменения и дополнения к нему утверждаются Ученым советом ФГАОУ ВО «МАУ» и вводятся в действие приказом ректора ФГАОУ ВО «МАУ».

## **9. Обработка и обеспечение безопасности персональных данных**

Обработка и обеспечение безопасности персональных данных, возникающие при реализации настоящего Порядка определяются Политикой в отношении обработки персональных данных в ФГАОУ ВО «МАУ» и Положением по организации и проведению



работ по обеспечению безопасности персональных данных при их обработке в информационных системах персональных данных ФГАОУ ВО «МАУ».

**РАЗРАБОТАН:**

Заместитель проректора по  
образовательной деятельности

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

\_\_\_\_\_   
подпись

А.И. Кирсанова  
Ф.И.О.

**СОГЛАСОВАНО:**

Проректор по образовательной  
деятельности

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

\_\_\_\_\_   
подпись

В.В. Яценко  
Ф.И.О.

Начальник правового отдела

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

\_\_\_\_\_   
подпись

Р.В. Кильдюшкин  
Ф.И.О.

Начальник отдела менеджмента  
качества

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

\_\_\_\_\_   
подпись

Н.С. Березина  
Ф.И.О.